****

SZKOLNE NOWINKI

****

CENA 1 ZŁ * NUMER 40** PAŹDZIERNIK ** NUMER 40* CENA 1 ZŁ

****

Gdy październik ciepło trzyma,

zwykle mroźna bywa zima.

Gdy październik ze śniegiem przybieży,

na wiosnę długo śnieg na polach leży.

Październik chodzi po kraju, cichnie ptactwo w gaju

Liść na drzewie mocno trzyma, nie tak prędko przyjdzie zima.

W numerze:

- Cała prawda o niezdrowych chipsach
- Wrzesień i październik w naszej szkole
- Humor
- Plan lekcji na 2011/2012
- Niecodzienne zakupy
-Gazetka klas I-III

Przypominamy wszystkim uczniom, że w ubiegłym roku szkolnym wzięliśmy udział w programie mającym na celu promowanie zdrowego stylu życia. Wtedy dużo miejsca poświęciliśmy niezdrowym chipsom.

Aby skutecznie zniechęcić Was i Waszych rodziców do kupowania tego produktu, zapraszamy do przeczytania dwóch artykułów, które odkrywają prawdziwe oblicze chipsów.

Pierwszy tekst pt. „Chipsy" napisała Joanna Szulc (źródło : www.edziecko.pl)

„ Produkt dla dzieci zakazany, bez żadnych odstępstw od tej reguły. Mają same wady: są kaloryczne, tłuste, zawierają szkodliwy związek akryloamid [1] bardzo dużo soli, ostrych przypraw, sztucznych dodatków.

Mała 90-gramowa paczuszka chipsów to ponad 500 kcal i połowa dziennej dawki sodu (jeżeli dziecko zje tego dnia także plasterek żółtego sera, trochę wędliny, chleb, twarożek - dopuszczalna dawka sodu zostanie znacznie przekroczona).

Chipsy zapychają żołądek, sprzyjają zaparciom i niedożywieniu (nie pod względem kalorii, ale pod względem niezbędnych do rozwoju składników odżywczych). Z czasem mogą prowadzić do nadwagi, nadciśnienia, chorób krążenia, a pośrednio także chorób nowotworowych.

Dlatego chipsów najlepiej w ogóle nie trzymać w domu i konsekwentnie odmawiać ich kupowania. Ponieważ prędzej czy później dziecko się z nimi zetknie, warto zawczasu wyrobić w nim dobre nawyki żywieniowe i dbać o to, by miało pod ręką zdrowe przekąski."

(źródło : www.edziecko.pl)

Aby przybliżyć naszym Czytelnikom czym jest akrylamid , zachęcamy do przeczytania kolejnego artykułu. Tym razem przytaczamy tekst z „Gazety Wyborczej"

<u>Źródło: Gazeta Wyborcza</u>

Polscy uczeni dowiedli, że regularne jedzenie chipsów ziemniaczanych znacznie zwiększa ryzyko chorób serca

„ Chipsy zawierają duże ilości akrylamidu - związku rakotwórczego będącego także trucizną dla układu nerwowego.

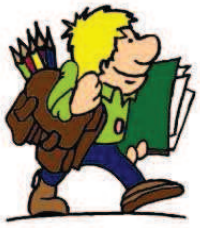
- Akrylamid jest szczególnie niebezpieczny dla dzieci. Po zjedzeniu paczki chipsów będą miały one więcej toksycznego związku w organizmie niż dorosły mężczyzna ważący 80-90 kg" - wyjaśnia prof. Naruszewicz. - Dlatego powinno się zrobić wszystko, by zmniejszyć spożycie "śmieciowej żywności" przez dzieci i młodzież. Musi ona zniknąć ze sklepików szkolnych, a decyzję na ten temat trzeba podjąć na poziomie rządowym. Również rodzice powinni mieć świadomość, że kupując stale chipsy, narażają dzieci na ogromne problemy zdrowotne w przyszłości - podkreśla uczony.

Duże ilości akrylamidu powstają podczas palenia papierosów - nałogowcy mają kilkakrotnie wyższy poziom tego związku niż ludzie niepalący.

Trucizna wywołuje przewlekłe stany zapalne w organizmie, co przyczynia się do rozwoju miażdżycy naczyń krwionośnych. Stany zapalne towarzyszą też m.in. początkom choroby nowotworowej, nadwadze i otyłości, a także typowym dla polskich dzieci chorobom przyzębia i próchnicy. Jedzenie chipsów dodatkowo nasila więc ryzyko tych schorzeń, w tym chorób układu krążenia.

Dodatkowo naukowcy wykazali, że akrylamid łączy się z hemoglobiną we krwi. Zakłóca to sprawne usuwanie zużytej już hemoglobiny z organizmu. To również wywołuje stany zapalne”.

WRZESIEŃ I PAŹDZIERNIK
W NASZEJ SZKOLE

1 września 	Uroczyste rozpoczęcie nowego roku szkolnego 2011/2012. Dzisiaj rozpoczął sie nowy rok szkolny. Będzie trwać dłużej, bo do 29 czerwca 2012 roku. Ministerstwo Edukacji Narodowej podjęło także decyzję w sprawie innych przerw w nauce. Pierwsze wolne dni będą z okazji świąt Bożego Narodzenia, czyli od 23 do 31 grudnia 2011r. Ferie zimowe rozpoczną się 16 stycznia i potrwają do 29 stycznia 2012 r. , a od 5 do 10 kwietnia zaplanowano wiosenną przerwę świąteczną.
11 września 	„Sprzątanie Świata” „Lasy to życie – chrońmy je”. Miejska Szkoła Podstawowa w Szczawnie- Zdroju , podobnie jak w latach poprzednich, uczestniczyła w akcji „Sprzątanie Świata”, która odbyła się 18.09.2003r. Uczniowie sprzątali teren wokół szkoły i alejki w Parku zdrojowym. Najciekawsze znalezisko to : męski strój wieczorowy, czyli czarny garnitur, biała koszula i ciemny krawat w jasne poprzeczne paski.
27 września 	Dzień Turystyki W związku z wcześniej zaplanowanymi wycieczkami Dzień Turystyki w naszej szkole odbył się trochę później. Uczniowie 7 października udali się na wycieczkę na Ptasią Kopę. To była bardzo ciekawa wyprawa. Góry Wałbrzyskie zachwyciły swym pięknem wszystkich uczestników.
10 października 	Wycieczka do Multicentrum w Jaworze Dnia 11 października 2011 roku uczniowie klas V-VI pojechali na zajęcia dydaktyczne do Multicentrum w Jaworze. Wyjazd był organizowany w ramach realizacji projektu „Dolnośląska szkoła liderem projakościowych zmian w polskim systemie edukacji”.

12 Października 	**Szkolny Konkurs Recytatorski** Po raz kolejny w naszej szkole odbyły się eliminacje do IX Międzyszkolnego Integracyjnego Konkursu Recytatorskiego. Oto wyniki konkursu: Klasy IV I miejsce- Delia Boni II miejsce- Wiktoria Chort III miejsce- Zuzanna Kotarba W tej kategorii jury przyznało trzy wyróżnienia dla uczniów: Joanny Gubańskiej Amadeusza Czechowskiego Wiktora Dębowskiego Klasy V-VI I miejsce- Natalia Szostek II miejsce- Marta Klimczak III miejsce- Sandra Pielaszek
14 Października 	**Dzień Edukacji Narodowej** W jednym z ważniejszych dni w całym roku szkolnym, Dniu Nauczyciela, chcielibyśmy złożyć najserdeczniejsze życzenia wszystkim nauczycielom. Dużo zdrowia, cierpliwości, wytrwałości, wielu sukcesów zawodowych oraz zadowolenia z uczniów! Życzą uczniowie Miejskiej Szkoły Podstawowej w Szczawnie-Zdroju

21 Października	Dolnośląski Festiwal Nauki w Zespole Szkół Politechnicznych „Energetyk” w Wałbrzychu Uczniowie klasy IV a i IV b wzięli udział w zajęciach „Chemia jak magnes przyciąga…” oraz „Śladami Mendelejewa – eksperymenty”. Spotkanie prowadzili wykładowcy z Politechniki Wrocławskiej.
21 Października	Filharmonia Sudecka Natomiast uczniowie klasy V i VI udali się do Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu na koncert zespołu Big Band Conspiracy 17, który przyjechał do nas z Rendsburga .
26 Października	Dolnośląski Festiwal Nauki w Zespole Szkół Politechnicznych „Energetyk” w Wałbrzychu Kolejne zajęcia dla uczniów klas IV. Tym razem tematem zajęć były zagadki starożytności, czyli „Tajemnice starożytnego Egiptu, ale nie tylko…”. Po wykładzie pierwsza grupa uczestniczyła w warsztatach komputerowych „Z grafiką komputerową na ty”, natomiast dla drugiej grupy przygotowano zajęcia w kółku robotyki. Oczywiście, tak lak poprzednio, spotkanie prowadzili wykładowcy z Politechniki Wrocławskiej.

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

1.		1				7		
2.								3
3.	10		2					
4.								
5.								
6.	5			6				
7.								
8.			9					
9.	4							
10.					8			

1. Ojciec Władysława Warneńczyka i Kazimierza Jagiellończyka.
2. Miasto leżące na Dolnym Śląsku nad rzeką Bystrzycą. Tam znajduje się XVII- wieczny Kościół Pokoju wpisany jest na prestiżową Listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO.
3. Miejscowość, w której znajduje się Wielka Krokiew im. Stanisława Marusarza
4. Autor „Kroniki Polski*" (* obejmującej dzieje od czasów pradawnych po rok 1202). Od 1764 błogosławiony kościoła rzymskokatolickiego, patron diecezji sandomierskiej.
5. Największy żyjący gad.
6. Argentyński trener piłkarski i były piłkarz. Nazywany także „El Diez".
7. Autor dzieła „De revolutionibus orbium coelestium"
8. W mitologii greckiej bóg mórz, trzęsień ziemi, żeglarzy, rybaków.
9. Słodka masa cukiernicza utworzona głównie z prażonych i zmielonych migdałów, cukru i olejku migdałowego.
10. Największy w Polsce ……Błędowska .

Po rozwiązaniu krzyżówki wpisz odgadnięte hasło, wypełnij kupon i wrzuć go do skrzynki , która znajduje się w sali nr 20.

✂……

Hasło										Imię, nazwisko i klasa
										……..

„Zabawa w sklep”

- Czy są jabłka w tym sklepie?
- Jabłka? Jabłek jest bez liku!
- A czy są w tym sklepie gruszki?
- Gruszki? Wielkie jak poduszki!
- A czy jest tu chlebek świeży?
- Tak! Na półce chlebek leży!
- Czy są drogie krokodyle?
- Bardzo tanie! Zważyć ile?

A.Kamieńska

Fantastyczne zakupy w niecodziennym sklepie

Inspiracją do fantastycznych zakupów w niecodziennym sklepie był wiersz Anny Kamieńskiej . Okazało się, że czwartoklasiści też potrafią kupować . I to jeszcze jak !

- Dzień dobry, czy w tym sklepie są obrączki ?
- Tak, są też trzy zajączki.
- A po ile są te zajączki ?
- Tyle co obrączki
- A po ile są obrączki?
- Po pięć złotych, tak jak zajączki.

Wiersz napisali : Zuzanna Kotarba
Alicja Rucińska
Amadeusz Czechowski

- Proszę pani, szukam rybki, ale
  musi być większa niż frytki !
- Och, proszę bardzo, mamy
  węgorze i są długie jak obroże.
- Dobrze, wezmę też kilo płotek,
  żeby nie robiły głupotek.
- Co też pani mówi, nasze płotki
  są grzeczne jak najmilsze kotki.
- Kotki ? Sprzedaje pani kotki ?
- Och, wszystko tu mamy: kotki,
  stokrotki.
  Ostatnio mieliśmy jeża,
  co szukał jabłka do kołnierza.

Wiersz napisały: Delia Boni
Ola Brzyska
Iza Zaborowska

- Czy w tym sklepie są poduszki ?
- Tak, puszyste jak kożuszki.
- A czy są w tym sklepie ptysie ?
- Tak, mięciutkie jak misie.
- Czy są w tym sklepie potwory ?
- Potwory? Czerwone jak pomidory.
- Czy są w tym sklepie papużki ?
- Papużki ? Papużki jak gadające mamuśki.

Wiersz napisały : Natalia Kaczmarczyk
Agata Klimczak
Nikola Kozubal
Ada Wójtowicz

GAZETKA KLASY I-III

BOHATEROWIE BAJEK I BAŚNI

KRASNOLUDKI

Krasnoludek to przyjazna ludziom istota pojawiająca się często w literaturze polskiej i zagranicznej, szczególnie w bajkach i baśniach. Występuje zarówno w baśniowej tradycji polskiej, jak i innych narodów europejskich.

Jak wyglądają krasnoludki?

Najwięksi nawet niedowiarkowie potrafią jednym tchem wymienić kilka stereotypowych cech wyglądu krasnoludka: niewielki wzrost, długa, gęsta broda, wydatny nos, czerwona, spiczasta czapeczka i ciżmy na nogach.

Słownik Języka Polskiego mówi o krasnoludkach tak:

***"Krasnoludek** - w baśniach i wierzeniach ludu to istota malutkiego wzrostu, o dużej głowie, w czerwonym stroju, brodata, zwykle uważana za dobrego ducha sprzyjającego ludziom."*

Polska nazwa krasnoludka, inaczej *kraśnię, krasnalek, kraśniak*, pochodzi właśnie od charakterystycznej czerwonej czapeczki.
Inne nazwy krasnoludka to: krasnal, krasnolud, karzełek, gnom, skrzat.

Budowa i ubiór krasnoludka:

Źródło: Wikipedia, Duralska-Macheta Teresa "Chcecie, to wierzcie, chcecie, nie wierzcie" Świerszczyk 2002 nr 11 s.
Grodzieńska Wanda "Świerszczowa muzyka". Warszawa, Nasza Księgarnia 1970
Mańczyk Maria "Wszystko o krasnoludkach: scenariusz sesji naukowej". Biblioteka w Szkole 2001 nr 10 s. 27

Uśmiechnij się!

Jeden przedszkolak mówi do drugiego:
- U mnie w domu modlimy sie przed każdym posiłkiem.
- U mnie nie - odpowiada drugi.
- Niee?! - dziwi sie pierwszy.
- Nie! Mama dobrze gotuje.

Dziadek do Jasia:
- Jak będziesz grzeczny, dam ci piękna, nowa, błyszczącą pięciozłotówke.
- Dziadku, przecież ja nie jestem a* tak
wymagający. Możesz mi dać stary, wymięty,
brudny banknot dziesięciozłotowy.

Z ŻYCIA SZKOŁY

DZIEŃ EDUKACJI
NARODOWEJ
14 X

SPRZĄTANIE ŚWIATA
16.09.2011 r.

ALARM
PRÓBNY
IX

WYCIECZKI
Klas I-III IX,X

Mali laureaci

SZKOLNY KONKURS PLASTYCZNY pt: "MATKA BOŻA RÓŻAŃCOWA"

I m-ce Weronika Ożga II a

II m-ce Patrycja Kociumbas II a

III m-ce Amelia Witkowska II a

SZKOLNY KONKURS RECYTATORSKI „KRAMIK Z WIERSZAMI”

Klasa I (przyznano trzy pierwsze miejsca)
I m-ce- Zuzanna Skrzydlewska
Im-ce- Ala Rychwalska
I m-ce- Julia Binkiewicz

Klasa II
I m-ce- Remigiusz Foks
II m-ce- Nadia Brachoń
III m-ce- Maja Pietkiewicz

Klasa III
I m-ce- Bartłomiej Robak